

Aktueller Kursplaner | 1/2018

Trimester vom 08. Januar bis 23. März (1. Trimester 2018)

Nr.	Uhrzeit	Kurs	Zeitraum	Ausfalltage
1	Montag 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	08.01. - 19.03.18	12.02.*
2	Montag 17.30 - 19.00	Hatha Yoga	08.01. - 19.03.18	12.02.*
3	Montag 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	08.01. - 19.03.18	12.02.*
4	Montag 19.30 - 21.00	Pranayama, Medit.	08.01. - 19.02.18	12.02.*
5	Dienstag 07.00 - 08.30	Early Bird Yoga	09.01. - 20.02.18	13.02.*
6	Dienstag 17.30 - 19.00	Sanftes Yoga	09.01. - 20.03.18	13.02.*
7	Dienstag 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	09.01. - 20.03.18	13.02.*
8	Mittwoch 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	10.01. - 21.03.18	14.02.*
9	Mittwoch 17.30 - 19.00	Hatha Yoga	10.01. - 21.03.18	14.02.*
10	Mittwoch 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	10.01. - 21.03.18	14.02.*
11	Donnerstag 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	11.01. - 22.03.18	15.02.*
12	Donnerstag 17.30 - 19.00	Hatha Yoga	11.01. - 22.03.18	15.02.*
13	Donnerstag 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	11.01. - 22.02.18	15.02.*
14	Freitag 14.30 - 16.00	Chilling Friday Yoga	12.01. - 23.02.18	16.02.*

Sie können nach Absprache jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen – die Kursgebühr berechnet sich dann anteilig. Einzelunterricht auf Anfrage.

* Hinweis zu den Ausfalltagen: In den Faschingsferien (12.02. - 16.02.2018) finden keine Kurse statt.

● - Kurse Evi ● - Kurse Natascha

Sana-Yoga

Am Sommerkeller 2 · 86415 Mering

Eingang Adolf-Kolping-Straße

Telefon 08 233 - 31 961

Mobil 0176 - 626 018 03

mail@sana-yoga.de

www.sana-yoga.de